

Contents

Side A : お困りごと「スマホの料金をもう少し節約したい」

Side B : もうちょっと教えて！ITワード「Wi-Fi スポット活用術 くにたち編」

スマホの料金をもう少し節約したい

スマホの料金、結構かかりますよね。一人分の月額料金が新聞代と昔の電話料金を足したくらい。家族四人では割引があったとしても大きな出費です。最近では、そんな事情もSIMフリースマホや、格安通信サービス会社の登場で変化の兆しがありますが、メールアドレスが変わってしまったり、突然通信速度が遅くなったりと、面倒だったり期待を裏切られたりする人も多いようです。

このコラムでは、現状のスマホと通信サービス会社を変えずに、少しは不便になることも我慢しつつ、Wi-Fi 接続を活用して、できるだけ料金を節約することを考えたいと思います。

スマホでは、下表に示した三種類の電波が主に使われています。このうちインターネット接続に使われるのはLTE と Wi-Fi です。携帯大手三社のLTE 通信料金は、音声とデータの定額プランの組み合わせで、このうちデータは、例えば5G と2Gの定額プランで月額1500円の差があります。このGはGiga byte(ギガバイト)の意味で、通信できるデータの量、データ通信量のことで。

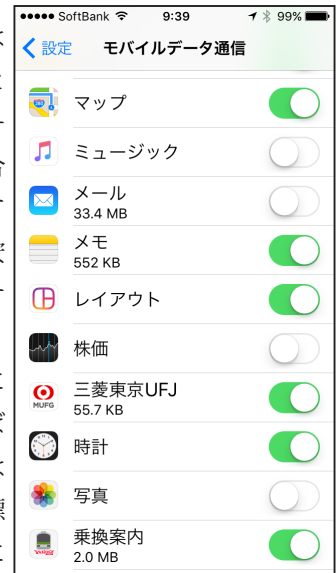
まず第一に毎月自分がどれくらいのデータ通信量を使っているのかを知る必要があります。例えば2Gを超える月がないのに、契約しているデータ定額プランが5Gならば、すぐにでもプランを変更することで翌月からスマホ料金を節約することができます。毎月どれくらいデータ通信量を使用しているかは、携帯電話会社の利用料金明細サイトで確認することができます。

次に、データ通信量自体を減らすことを考えます。データ通信量の大きい動画視聴などを止めてしまえばいいわけですが、そうもいかないでしょうから、ちょっと不便を我慢して、動画視聴などは街に増えているWi-Fi スポットや自宅のWi-Fi 接続のときに限ることにしましょう。ところで、今接続しているのがLTE とWi-Fi どちらなのか意識しながら使い分けるのは煩わしいもの。そんな時は、LTE 接続の時には動画視聴などができないようにスマホを設定してしまいましょう。例えば、iPhone では設定アプリの「モバイルデータ通信」の項目でアプリ毎にLTE 接続の使用/不使用を設定

することができます。動画アプリはオフ、マップや路線検索はオン、といった具合です。人によってはメールなどもデータ通信量が大きい場合があります。アプリ名に併記されているLTE 接続のデータ通信量を目安に、利便性も考慮しながらオン/オフを設定するとよいでしょう。

アプリによっては、さらに詳細に設定できるものがあります。例えば代表的なSNSであるFacebookには動画の投稿や広告がありますが、標準設定ではこれらの動画は自動的に再生され、見たいわけでもないのにLTE 接続のデータ通信量を大量に消費する結果となります。Facebookの「設定」「アカウント設定」「動画と写真」「自動再生」には、「Wi-Fi 接続のみ」という選択肢があり、これを選ぶことで、LTE 接続時には動画を自動再生しないように設定できます。

なお、スマホをモバイルWi-Fi ルーター代わりに使えるテザリングは大変便利な機能ですが、接続しているパソコンやタブレットにはWi-Fi 接続としか認識されません。このため、スマホ側のLTE 接続の使用/不使用の設定に関係なく、パソコンやタブレット上でアプリの自動更新や動画の自動再生が実行されてしまい、知らないうちにデータ定額プランの上限まで使い切ってしまう、といったことが起こりがちですので注意が必要です。



| 電波の種類 | 特徴 |
|------------------------|--|
| LTE (エルティイー) | 街中でどこでもインターネットに接続できる携帯電話の電波。高速だが使用するためには携帯電話会社との通信契約が必要で月額料金が発生する。データ通信量に上限がある場合が多い。 |
| Wi-Fi (ワイファイ) | 家の中や、喫茶店など様々な施設で使える電波。高速でデータ通信量に制限なく無料で使える場所も多い。家の中で使うためには、別に光回線などのインターネット接続契約が必要で月額料金が発生する。 |
| Bluetooth (ブルートゥース) | タブレットとヘッドホン、キーボードなど主に機器同士を接続する電波。省電力だが低速。インターネット接続に使われることは少ない。 |





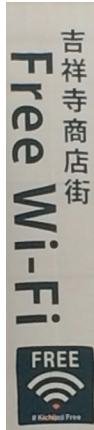
もうちょっと教えて！ ITワード



「Wi-Fi スポット活用術 くにたち編」

国立歩記 vol.37 「教えて！ITワード」 連動記事

中央線沿線でも駅前や商店街で「Free Wi-Fi」の表示を見かけることが多くなりました。街中でスマホやタブレットをインターネットに接続するサービスは、公衆無線LANサービスと呼ばれています。あらかじめ月額使用料を支払う契約をする有料のサービスと、誰でも使える無料のサービスがあり、無料のサービスを「Free Wi-Fi (フリーワイファイ)」と表記することが一般的になっています。残念ながら国立には、立川や吉祥寺のような統一マークこそありませんが、市内のFree Wi-Fi スポットは徐々に増えています。その一部を下表にまとめてみました。



接続方式には、家庭にあるWi-Fi ルーターと同様のSSIDと暗号化キー(セキュリティキー)で接続する方式と、メールアドレスとパスワードなどでユーザ登録をしてから接続する方式があります。ユーザ登録方式の場合は、3ヶ月や半年など有効期限が設けられていることが多く、その期間内であればメールアドレスとパスワードの入力のみで接続できますが、有効期限が過ぎた後は再度ユーザ登録が必要になります。

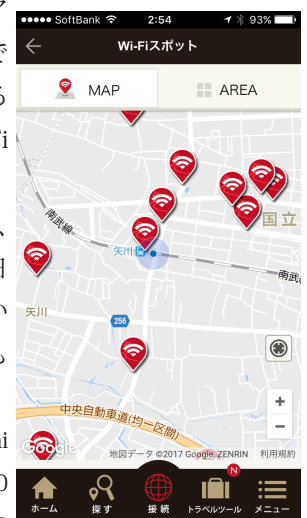
国立市内のフリー Wi-Fi スポット (一部)

| 施設 | 接続方法 | 暗号化 | 備考 | |
|------|------------|-------|-----|--|
| 公共施設 | 中央図書館 | 暗号化キー | ○ | 動画、ゲーム、一部のアプリでアクセス制限あり |
| | 公民館 | ユーザ登録 | 選択可 | 6ヶ月間有効/10分間のゲスト接続も可/運営はFREESPOT |
| | 総合体育館 | ユーザ登録 | なし | 90日間有効/運営はFREE Wi-Fi PASSPORT(ソフトバンク) |
| | 芸術賞ホール | | | |
| | 郷土文化館 | | | |
| 温泉 | 国立温泉 湯楽の里 | 暗号化キー | ○ | |
| その他 | コンビニ・飲食店など | 施設による | 同左 | Japan Connected-free Wi-Fi など多くの施設に対応した簡単接続アプリも提供されている |

暗号化の項目は重要です。手元のスマホやタブレットとWi-Fiスポットの間の無線電波を傍受されても他人に読まれないように暗号化しているか、ということです。AESという暗号化方式に対応していない場合には、使い方に注意しましょう。キーワードを入力して検索をする程度なら問題はありませんが、個人情報やパスワードを入力するような使い方は避けた方が無難です。ただし、多くのインターネットサイトは、SSLという規格で通信の内容そのものを暗号化しており、電波を傍受されても情報が読まれないように保護していますので、それほど神経質になる必要はありません。SSL通信を使用しているかどうかは、下図のように、URLが「https://」で始まっている、先頭に錠のマークが付いている、などで見分けることができます。



右図はJapan Connected-free Wi-FiアプリのFree Wi-Fi スポット検索画面です。こうしてみると、矢川工房のある矢川駅周辺にも結構な数のFree Wi-Fi スポットがあることがわかります。



Japan Connected-free Wi-Fi 矢川駅周辺 検索画面例

セキュリティにだけは注意して、Wi-Fi スポットを使いこなせば、「今日は朝から温泉で新しいアイデアを思いつく仕事」、なんていう働き方改革も見えてくるかもしれませんね。

参考図書：今すぐ使えるかんたん mini Wi-Fi 無線LAN 基本&便利技 Windows 10 対応版, リンクアップ著, 技術評論社, 2016

じしゅうでしっかり、みにつけよう！

パソコン・スマホ・タブレット 自習室 始めました！ 国立せいさく所 <https://seisakusyo.jp> ☎ 050-5884-9267

PC やスマホ、タブレットの使い方をしっかりと身につけるための自習時間としてご利用いただけます。座席数は5席です。当日、席に空きがある場合は、予約なしでご利用いただけます。操作手順を忘れてしまったり、ご自身でエラーが解消できないときには、常駐しているアドバイザーが一問一答形式でサポートします。

料金：500円/60分 (Wi-Fi 経由でのインターネット接続、A4用紙数枚のプリンタの利用料を含みます。)

日時：2月23,25; 3月2,3,6,7,9,11,12,16,20,23,25,26,28,29,31 (以降はお問合せください) の各日 13:00 ~ 16:00 です。

会場：国立せいさく所 矢川工房 (矢川駅 30秒)

例えば、こんな使い方ができます。

- ・ お困りごと相談の指導内容を、繰り返し練習する。
- ・ ワープロや表計算ソフトで文書や表を自力で作成する。
- ・ スマホやタブレットでネットショッピングをする。
- ・ ブログやSNS に記事を投稿する。

新しい機能への挑戦や総合的な相談など、マンツーマンでの指導や相談が必要な場合は、「パソコン・スマホ・タブレットお困りごと相談」をご利用ください。

◆ 誰でも無料相談 (予約不要、当日先着順) もお気軽に！

日時：毎月第2、第4水曜日 10 ~ 12時

会場：富士見台第一団地1号棟1階プラムジャム (「とれたの」隣り)

・ ご相談いただいても解決に至らないケースもあります。予めご了承ください。